

HORARIOS |



FIGHT&FITNESS

HORARIO TATAMI 1 ▼

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

10:00-12:50						Brazilian Jiu Jitsu
14:00-15:00	Brazilian Jiu Jitsu	Brazilian Jiu Jitsu Competicion	Brazilian Jiu Jitsu	Brazilian Jiu Jitsu Competicion	Brazilian Jiu Jitsu	
16:00-16:50			Brazilian Jiu Jitsu Kids		Brazilian Jiu Jitsu Kids	
17:00-17:50	Kick Boxing Kids		Kick Boxing Kids			
18:15-20:00		Brazilian Jiu Jitsu NO GI		Brazilian Jiu Jitsu NO GI		
18:30-19:30	Funcional Combat		Funcional Combat		Funcional Combat	
19:30-21:00	Brazilian Jiu Jitsu		Brazilian Jiu Jitsu		Brazilian Jiu Jitsu	
20:00-21:00		Defensa Personal		Defensa Personal		
20:45-21:45		Karate		Karate		
22:00-23:00	Brazilian Jiu Jitsu		Brazilian Jiu Jitsu			

HORARIO TATAMI 2

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

10:00-10:50



Karate

17:00-17:50

Kick Boxing
Kids

Kick Boxing
Kids

18:00-19:15



Funcional
Combat



Funcional
Combat



19:15-20:30

Kick Boxing
Mixto

Kick Boxing
Mujer

Kick Boxing
Mixto

Kick Boxing
Mujer

Kick Boxing
Hombre

20:35-21:45

Kick Boxing
Mixto

Kick Boxing
Mixto

Kick Boxing
Mixto

Kick Boxing
Mixto

Kick Boxing
Libre



HORARIO ESPACIO FUNCIONAL ▼

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 - 8:00	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	
8:00 - 9:00	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Funcional Combat Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal
9:00 - 12:00	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Entrenamiento Funcional Grupal
12:00 - 12:50	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Entrenamiento Funcional Grupal
13:30 - 19:20	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	Funcional Personalizado	
19:30 - 20:20	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	
20:30 - 21:20	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	Entrenamiento Funcional Grupal	